

Temat tygodnia: Chciałbym być sportowcem.

Sport to zdrowie, więc w tym tygodniu wspólnie zadbamy o naszą kondycję 😊 !

1. „Prosty taniec” – gimnastyka dzieci i rodziców z muzyką. Wskazywanie części ciała i ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej. Gimnastyka połączona z tańcem to jest to! Razem z mamusią/tatusiem porusz ciało do piosenki „Prosty taniec” [? ?Piosenki dla dzieci po polsku. Prosty taniec. Spoko Loko - Ciała kształt - https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw](https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw)

2. Zabawa ruchowa: „Raz, dwa, trzy – Baba Jaga patrzy to zabawa, którą zapewne zna mamusia, tatuś, a nawet babcia. Przypomnę zasady. Mama/tata to Baba Jaga. Stoi tyłem do dziecka i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie szybko biegnij w jej/jego stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Jeśli nie zdołasz się zatrzymać w bezruchu, wracaj na start, jak dotkniesz Baby Jagi - zajmij jej miejsce.

3. „Jakie znasz dyscypliny sportowe?” – burza mózgu. Wymienianie znanych dyscyplin sportowych, wskazywanie tych, które uprawia dziecko lub jego bliscy. Wymień znane Ci dyscypliny sportowe. Którą z nich uprawia mamusia/tatuś? A Ty? Którą lubisz najbardziej?

4. Obejrzenie filmiku edukacyjnego „Dyscypliny sportowe”, porównanie z nazwami wskazanymi przez dziecko. Wysłuchanie wiersza E. Pawlak: „Elementarz sportowy”.

Obejrzyj filmik edukacyjny na temat dyscyplin sportowych [Zajęcia przedszkolne - poznajemy dyscypliny sportowe. 07.04.2021 – YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE) . Posłuchaj wiersza E. Pawlak: „Elementarz sportowy” <https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE>

5. Ćwiczenie kreatywności – wymyślanie przyrządu do ćwiczeń skonstruowanego przy użyciu przedmiotów codziennego użytku. Wymyśl przyrząd do ćwiczeń. Wykorzystaj przedmioty, które możesz znaleźć w domku.

6. Projektowanie stroju piłkarza. Karta pracy 1 (przedszkolankowo.pl) z wykorzystaniem karty pracy lub samodzielnie. Zaprojektuj strój piłkarza. Wykorzystaj kartę pracy lub narysuj strój samodzielnie. <https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2018/06/Karta-pracy-3-1.pdf>

7. Spacer z krokomierzem – próby bicia rekordu rodzinnego. Czas na spacer! Może uda się zrobić kilka kroków więcej niż wczoraj?

Milej zabawy 😊

Pozdrawiam

Magdalena Mlekicka