

Kochane Dzieciaki,

proponuje Wam założenie "dzienniczka codziennych czynności". Będziecie proszone aby umieszczać w nim rysunki dotyczące waszej aktywności w ciągu tygodnia. Dzięki niemu zarówno Wy jak i wasi Rodzice będziecie mogli ocenić jakie czynności zajmują Wam najwięcej czasu, co warto zmienić w planie dnia a może co wprowadzić.

Dziś zaczniemy od tego, że poprosicie rodziców o zeszyt i na pierwszej stronie narysujecie swój portret czyli autoportret a na drugiej ,razem z rodzicami ,wpiszecie godzinę, o której wstałyście i planowaną godzinę pójścia spać. Zobaczymy czy uda Wam się jej dotrzymać .

Pozdrawia Was serdecznie, Anna Łyjak