

13.04.2021r. (wtorek)

## Zadania dla grupy „Mądre Sowy”

### Temat dnia: „W przestrzeni kosmicznej”

- Mamo/tato przeczytaj dziecku zagadki jako wprowadzenie do tematu.

Swymi promieniami  
Ziemię ogrzewa.  
Znają go dobrze  
Ludzie i drzewa. (Słońce)

Mrugają, mrugają,  
Choć oczek nie mają.  
Widać je na niebie,  
Gdy czas spać na Ciebie. (gwiazdy)

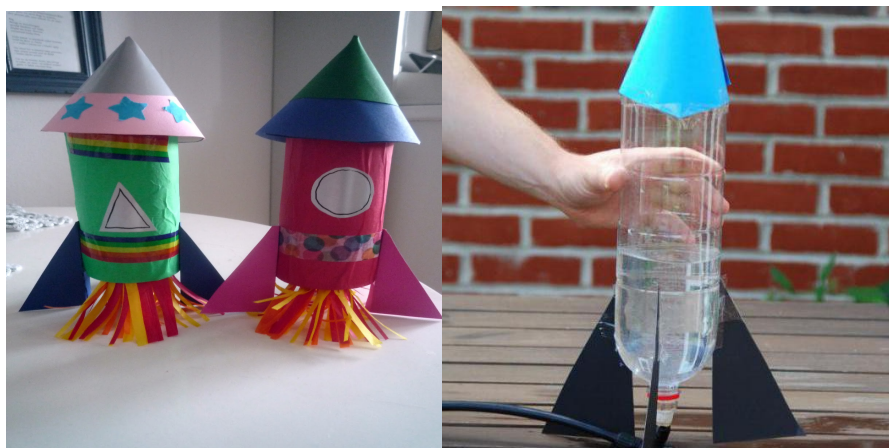
Co to za okrągła planeta,  
Na której bez wody,  
Tlenu i słońca  
Nie byłoby życia. (Ziemia)

Kiedy nocą słońca  
Nie ma już na niebie,  
Świeci całym sobą  
Lub kawałkiem siebie. (księżyc)

Co to jest za przestrzeń  
Między Ziemią, księżycem, planetami  
oraz gwiazdami? (kosmos)

Wybermy się w kosmiczną podróż. Aby odwiedzić kosmos -planety, gwiazdy potrzebna nam będzie rakieta. Naszą podróż rozpoczniemy kiedy skonstruujecie raketę. To dzięki niej zgłębimy wiedzę o kosmosie.

A więc do dzieła! Liczę na Waszą kreatywność. Wykonajcie raketę wykorzystując rzeczy, które znajdziecie w domu np. rolki po papierze, plastikowe butelki, tekturowe pudełka....



Rakiety gotowe - możemy startować.

Zatem odliczamy: 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1,0, START! Podczas odliczania dziecko rytmicznie klaszcze w dłonie z narastającą prędkością, następnie na słowo Start - wyskakuje w górę wymachując ramionami do góry wydając okrzyk: Hura!

Kosmos jest niezwykły. Zapraszam Was do obejrzenia filmu „W układzie słonecznym”. Wszystko tam jest możliwe -planety śpiewają, rapują, tańczą. W podróży dookoła słońca opisują swoje charakterystyczne cechy.

<https://www.youtube.com/watch?v=yxVMhKt-cvI>

- Otwórzcie karty pracy cz.3 str.70
- Posłuchajcie nazw planet czytanych przez rodzica.
- Powiedzcie: jak nazywa się pierwsza planeta, druga, trzecia.....ósma planeta licząc od Słońca.
- Rodzicu, porozmawiaj z dzieckiem na temat znaczenia słów: kosmos, planety, przestrzeń międzyplanetarna, rakieta, pojazd kosmiczny, kosmonauta.
- W „podróży” po układzie słonecznym wykorzystajcie zaproponowane poniżej zabawy i ćwiczenia. Mam nadzieję, że sprawią przyjemność nie tylko dzieciom, ale również rodzicom. Do ćwiczeń możecie zaprosić wszystkich mieszkańców domu. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy.
- ✓ „**Kosmiczny lot**” ( zabawa orientacyjno -porządkowa) -na podłodze rozkładamy piłeczki lub inne zabawki, które w waszej zabawie zmienią się w planety. Na „Start” -dziecko biega w różnych kierunkach omijając wszystkie ułożone przedmioty. Na hasło - lądowanie - dziecko siada w wyznaczonym miejscu.
- ✓ „**Zabawa piłką w parach**” (ćwiczenie mięśni grzbietu i karku). Rodzic i dziecko w leżeniu przodem- naprzeciwko siebie(możliwie w odległości 1,5m). Dwiema rękami odpychamy piłkę od siebie, tak aby potoczyła się do drugiej osoby.
- ✓ „**Przekładanie piłki wokół siebie**” –( ćwiczenie dużych grup mięśniowych). W pozycji stojącej, w małym rozkroku – przekładanie piłki z ręki do ręki za plecami i przed sobą.
- ✓ „**Ruch planety po orbicie**” - (ćwiczenia oddechowe). Na stole z tasiemek lub sznurków ułożonych równoległe tworzymy „orbitę”. Do powstałego „tunelu” wkładamy piłeczkę. Dziecko dmuchając przez słomkę prowadzi piłeczkę „planetę” po „orbicie”.

- ✓ „**Ślizg pod przeszkodą**”- Rodzic w pozycji na czworakach tworzy „tunel”. Dziecko w leżeniu przodem wykonuje ślizg pod tym tunelem.
- ✓ „**Ćwiczenie mięśni stóp**”- Dziecko w siadzie ugiętym, podpartym (z rękoma opartymi z tyłu o podłogę) chwytając palcami prawej stopy miękki przedmiot (np. chusteczkę), podnosi do góry i opuszcza na podłogę. Przy powtórzeniu ćwiczenia, zadanie wykonuje lewą stopą.
  - Podczas zajęć o kosmosie na pewno troszeczkę zgłodnieliście. Wspólnie z rodzicami przygotujcie kosmiczną przekąskę. ( a oto 2 propozycje). Możecie wykorzystać lub wymyślić własną przekąskę.



- Wykonajcie pracę w karcie pracy cz.3 str. 71

Zapraszam do wysyłania zdjęć na e-maila przedszkola.

**Życzę przyjemnej zabawy!**

„Ciocia” Ela