

Piątek 16.04.2021r.

Drodzy Rodzice!

Zaplanujcie dzień tak,

żeby był czas na wspólne zabawy i samodzielną pracę

Propozycje zabaw i zadań do wykonania w domu są zgodne z realizacją Podstawy Programowej.

Dzisiaj zapraszam do wspólnej zabawy.

Temat dnia: ***"Gwiazdy na niebie"***

Cele: *Rozwijanie mowy*

Rozwijanie sprawności fizycznej

1. Wspólne rozmowy na temat kosmosu – usystematyzowanie wiedzy dziecka połączone z oglądaniem zdjęć przedstawiających teleskopy kosmiczne.



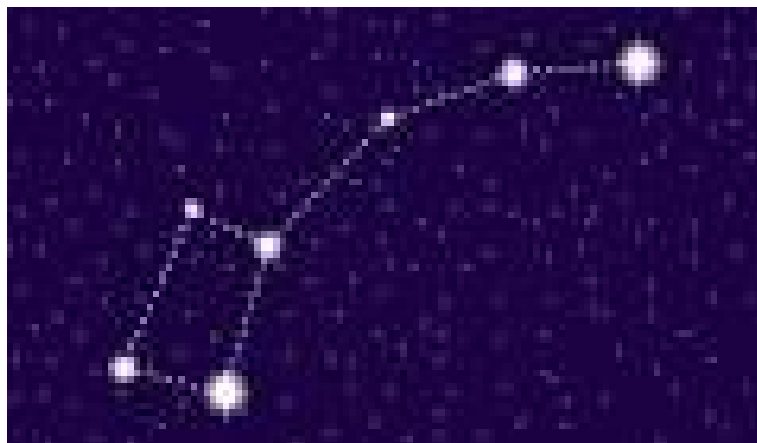
- Wypowiadanie się dziecka na temat życia w kosmosie.
 - Czy w kosmosie mogą żyć istoty rozumne?
 - Czy muszą być podobne do nas?
 - Czy nauka potwierdza istnienie innych istot w kosmosie?

- Rodzic prezentuje wybrane dziecku ilustracje wybranych gwiazdozbiorów. Wyjaśnia dziecku, że na niebie gwiazdy tworzą wzory, zwane gwiazdozbiorami, które mają swoje nazwy.

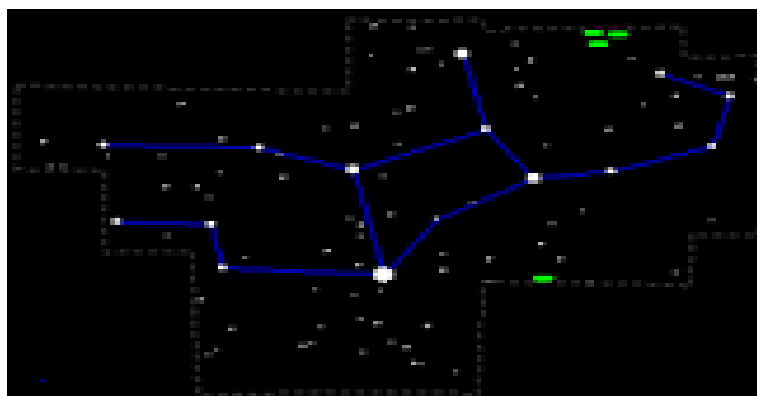
GWIAZDOZBIÓR „WIELKI WÓZ”



GWIAZDOZBIÓR „MAŁY WÓZ”



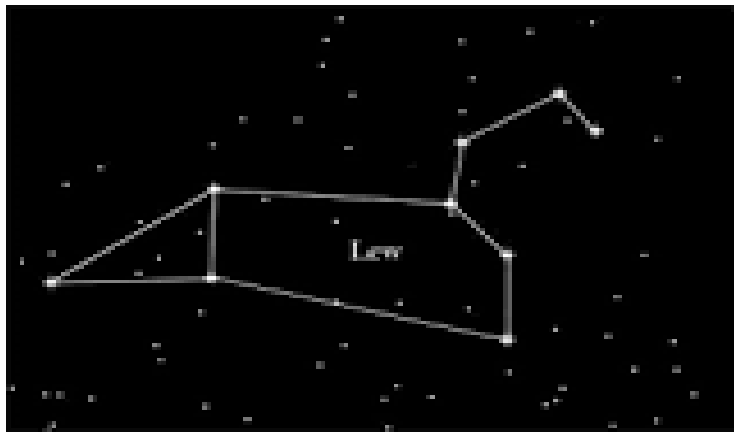
GWIAZDOZBIÓR „PANNA”



GWIAZDOZBIÓR „BLIŹNIĘTA”



GWIAZDOZBIÓR „LEW”



- Rodzic przygotowuje z dzieckiem Duży arkusz papieru, jeden szablon gwiazdy małej i jeden dużej.
Na arkuszu dziecko odrysowuje gwiazdy i koloruje je według własnego pomysłu.
Następnie robi tło za pomocą dostępnych środków malarskich.
Według własnych pomysłów dziecko łączy gwiazdy i nadaje im nazwę (rodzic zapisuje), tworząc w ten sposób makietę nieba. (Zdjęcia makiety mile widziane)
- 2.** Zabawy i ćwiczenia ruchowe, do wykorzystania w ciągu dnia. Można zaprosić do zabawy wszystkich chętnych domowników.
Przygotuj dziecku karton formatu A4 (dla każdego chętnego domownika), ulubioną płytę z piosenkami”
- dziecko kładzie na podłodze karton wykonuje dowolne przeskoki przez karton;
 - wykonuje rzuty np. maskotką na karton położony przed dzieckiem w pewnej odległości;
 - „skoki kosmonauty ” – dziecko trzyma karton między kolanami - skacze z odbicia obunóż w przód z wydłużaniem skoku i zamachem ramion;

- kartony (lub inne przedmioty) rozłożone na podłodze (4 szt.) – chód na palcach z omijaniem przeszkód;
- dziecko siada przed kartonem i wystukuje (rękami, stopami, palcami) rytm piosenki;
- powolny chód z kartonem na głowie;
- dowolny taniec przy muzyce z wykorzystaniem kartonu.
 - Poszukiwanie skarbów w domu – schowaj przed dzieckiem różne przedmioty np. maskotkę, zabawkę, może to być kilka przedmiotów. Wydawaj polecenia szukającemu dziecku np.: idź w stronę..., przejdź pod..., omiń... itp.
 - Przysiady z całą rodziną – zróbcie 10 przysiadów: na podłodze mogą zostać dwie ręce i noga, jedna ręka i dwie nogi. Przysiady w parach: na podłodze mogą zostać tylko dwie pary rąk i 3 nogi itp. Kreatywność zostawiam Państwu.
 - Wspólnie stwórzcie papierową piłkę do nogi lub pompony, wstążki do tańca, wykorzystajcie piosenki do zabawy tanecznej.
 - Możecie ćwiczyć motorykę małą: zawiążcie supełki na sznurku. Jedna osoba przez 20 sekund wiąże supełki na dość grubym sznurku, a druga musi je rozwiązać w podobnym czasie.
 - Zabawa „nieważkość”: dziecko próbuje poruszać się bardzo powoli wykonując ruch kosmonauty po wyjściu ze statku kosmicznego. Jeśli rodzic lub inny domownik potrafią tak chodzić mogą też się pobawić z dzieckiem.
- Wspólne zabawy i ćwiczenia wyłonią najlepszego w sporcie zawodnika. Zaplanujcie na kartonie medale dla uczestników i wspólnie wykonajcie te medale dowolnymi technikami plastycznymi.

Pozdrawiam

Edyta Bernaś

- Dla chętnych dzieci karty pracy do samodzielnej pracy.
Rodzicu jeśli masz możliwość wydrukuj dziecku karty pracy i przeczytaj poniższe polecenia wykonania.
 - I. Uważnie przyjrzyj się ufoludkom i ich statkom kosmicznym.
Znajdź podobieństwo. Połącz ufoludka z jego statkiem i pokoloruj rysunki.
 - II. Kolorowanka według kodu – praca samodzielna

Dopasuj ufoludka do jego statku kosmicznego

