

O potrzebie samorealizacji. Dlaczego warto wspierać zainteresowania dziecka.

Drodzy Rodzice,

w każdym z nas tkwi naturalny pęd do przekraczania swojego aktualnego stanu rozwoju i rozwijania własnych zdolności. Jest to potrzeba samorealizacji. Szczególnie widoczne jest ona u małego dziecka, u którego dążenie do różnych osiągnięć, czy to w sferze fizycznej - rozwijanie sprawności ruchowej, czy w sferze językowej, poznawczej - nabywanie wiedzy, czy społecznej - rozwijanie umiejętności zachowania się w relacjach z innymi ludźmi, stanowi treść rozwoju.

Rolą rodziców jest, między innymi, stwarzanie dziecku warunków do rozwijania swojej indywidualnej osobowości, na którą składają się zdolności i zainteresowania. W tym celu rodzice powinni obserwować swoje dzieci aby zauważyć, które zmysły są u nich najbardziej wyczuwane. Są dzieci bardzo wrażliwe na muzykę, inne na obraz, barwę kompozycję, jeszcze inne mają świetnie rozwinięty zmysł smaku a inne inteligencję motoryczną. Ta naturalna wrażliwość dziecka stanowi podstawę, na której można rozwijać jego zdolności a w efekcie zainteresowania.

Każde dziecko ma jakieś predyspozycje i każde rozwija się inaczej. Od dorosłych zależy czy potrafią zaobserwować zdolności swojego dziecka i stworzą mu warunki, by mogło je rozwijać. Pomocne w tym może być dla rodziców odkrycie, co ich dziecko robi chętnie. Ta chęć do danej aktywności prawdopodobnie wiąże się to z faktem, że dane działanie nie sprawia dziecku większych trudności a więc ma do niego predyspozycję.

Wielu rodziców popycha swoje dziecko w kierunku zgodnym ze swoimi zainteresowaniami czy aspiracjami, nie biorąc pod uwagę predyspozycji dziecka. Powoduje to, że obie strony są niezadowolone: dziecko się męczy a rodzice są nieusatysfakcjonowani efektami edukacji. Wzięcie pod uwagę zainteresowań dziecka i znalezienie mu miejsca oraz ludzi, z którymi będzie mogło dzielić te zainteresowania spowoduje, że dziecko będzie mogło rozwijać swój niepowtarzalny potencjał a rodzic odkryje niepowtarzalność małego człowieka.

Wspierając zainteresowania dziecka:

- Pomagamy mu odkryć i rozwinąć swoją indywidualność.
- Wzmacniamy poczucie własnej wartości u dziecka oraz stwarzamy sobie okazję do bycia dumnymi z naszych dzieci.
- Powodujemy, że dziecko dobrze czuje się wśród ludzi, jest wesołe, ciekawe świata chętnie nawiązuje kontakty z innymi
- Rozwijanie swoich zdolności stwarza szansę na przyszłość polegającą na wybraniu i wykonywaniu zawodu, który pozwoli na samorealizację w dorosłym życiu.