

Temat tygodnia: Pożegnania nadszedł czas.

W wakacje nauczymy się ... odpoczywać 😊 .

1. Jeśli już korzystasz z komputera/telefonu lub często oglądasz telewizję – przypomnijcie sobie wspólnie z rodzicami zasady użytkowania sprzętu. Jeśli ich nie opracowaliście – teraz jest na to dobry czas!
2. Podczas domowego przedszkola tworzyliśmy kącki relaksu. Porozmawiajcie o tym, co relaksuje każdego członka rodziny: chwila samotności, kąpiel, spacer, rozmowa, czytanie.... Wykonaj zawieszkę na kłamkę: odpoczywam. To będzie znak, że mamusia/tatuś/lub Ty sam potrzebujesz minutki dla siebie. Szablon znajdziesz tutaj:
<https://palcamipozytywnegoczlowieka.blogspot.com/2013/09/zawieszka-na-klamke.html?fbclid=IwAR3TiLMPJVhHa39BHe54z8vQjrMNY7zMMWc5a4XEUDw22kzuIjP2N2zE7fI>
3. Wybierzcie się do biblioteki lub księgarni i wypożyczcie/zakupcie książki, które będziecie czytać podczas wakacji. Możecie również wybrać je z domowej biblioteczki.

Pozdrawiam

Magdalena Mlekicka

