

GRUPA „ PSZCZÓŁKI” – propozycja zabaw i zajęć dla dzieci do wykorzystania w domu z rodzicami.

21.04.2020r (wtorek).

Witam wszystkie dzieci z grupy „ PSZCZÓŁKI”.

Temat zajęcia: „ Wypoczynek w lesie i nad wodą”.

1. Rozmowa na podstawie obrazków.

[Zanieczyszczony las i zanieczyszczona woda.](#)



Dziecko wypowiada się na temat obrazków (swoich odczuć).

Odpowiedz na pytanie: Co mogło być przyczyną zanieczyszczeń w lesie i wodzie?

2. Ćwiczenia oddechowe *Rybki w wodzie*.

Pomoce: słoik z wodą, słomka, małe kawałki papieru w kształcie rybek – możesz je sam wyciąć (pamiętaj jeśli korzystasz z nożyczek, to tylko pod czujnym okiem mamy lub taty).

Dziecko za pomocą słomki umieszcza papierowe rybki w wodzie (słoiku z wodą).

3. Zabawa twórcza *Co słyszać w lesie?*

Pomoce: nagranie muzyki relaksacyjnej (odgłosy lasu i śpiewu ptaków).

<https://youtu.be/1tiuz51myA4>

Dziecko kładzie się na plecach i przez krótki czas w ciszy słucha odgłosów lasu. Następnie przeciąga się, siada i odpowiada na pytania: Co słyszać w lesie? Co dzieje się w lesie?

4. Wypowiedzi dziecka na temat czystej i brudnej wody.

Pomoce: dwa słoiki: w jednym jest czysta woda, a w drugim brudna (można celowo ją zabrudzić, np. ziemią).

Dziecko ogląda oba słoiki. Zastanawia się, gdzie jest czysta woda, a gdzie brudna. Na koniec rodzic zadaje pytanie: Z którego słoika napiłbyś się wody? Dlaczego?

5. Osluchanie ze słowami i melodią piosenki *Piosenka ekologiczna* (sł. I muz. J. Kucharczyk).

<https://youtu.be/klBjyH7hylg>

1. Dymią kominy wielkich fabryk,  
płynie brudna woda do rzek.  
Chcemy oddychać powietrzem czystym,  
Czystą wodę mieć.

Ref: Czysta woda zdrowia doda

- to każde dziecko wie.

Czysta woda zdrowia doda

- tobie, tobie i mnie.

2. Smog już pokrywa niebo całe  
szarym dymem i szarą mgłą.  
W rzekach jest coraz mniej i mniej rybek.  
Kto to widział, kto?

Ref: Czysta woda zdrowia doda

- to każde dziecko wie.

Czysta woda zdrowia doda

- tobie, tobie i mnie.

Rozmowa na podstawie wysłuchanego utworu.

- *Co robią kominy wielkich fabryk?*

- *Jak myślisz – dlaczego do rzek płynie brudna woda?*

- *Co to jest smog?*

- *Dlaczego w rzece jest coraz mniej rybek?*

- *Dlaczego tak ważne jest, żeby woda wokół nas była czysta?*

- *Czy melodia tej piosenki zachęca do maszerowania czy do spania?*

6. Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem wody.

**Pomoce:** słomka, miseczka z wodą.

Dziecko siada przy stole, otrzymuje miseczkę z wodą i słomkę. Według instrukcji mamy lub taty dziecko próbuje zrobić fale na wodzie (dmucha delikatnie na powierzchnię wody) lub puszcza bąbelki (zanurza słomkę i dmucha w nią).

7. Praca plastyczna - *Mój wymarzony las.*

**Pomoce:** kartka, kredki, pastele olejne (do wyboru).

Dziecko rysuje swój wymarzony las (BEZ ŚMIECI, ze zwierzętami).

Na pewno ci się uda.

8. Zabawa ruchowa „Wycieczka rowerowa”.

Dziecko leży na plecach i naśladuje jazdę rowerem: z górki – szybkie wymachy nóg, pod górkę - powolne

Życzę miłej zabawy, pozdrawiam Marta Kakowska.