

GRUPA „BIEDRONKI”
Czwartek 21.05.2020r.
Propozycje zabaw i zajęć do realizacji w domu.



Witam serdecznie w nowym tygodniu, który poświęcony jest rodzicom.
O to kilka propozycji zabaw i zadań do realizacji w dowolnym czasie.

- ♥ Rodzicu, jeśli masz w domu albumy z lat dziecięcych, zaprosz swoją pociechę do wspólnego oglądania zdjęć.
- ♥ Na dobry początek rozruszajcie się wspólnie przy zabawach ruchowych.
Rodzicu, przeczytaj poszczególne ćwiczenia dziecku i jeśli to możliwe razem z dzieckiem wykonaj. Możesz zaprosić innych domowników do wspólnej zabawy.
 - *Ćwiczenie dużych grup mięśniowych, naśladujemy „Mycie z tatą samochodu”;*
 - *Ćwiczenie wyprostne „rodzic zmęczony”: wykonaj luźny skłon tułowia w przód (zapytaj dziecko – jak wygląda zmęczony pajacyk; dziecko będzie wiedziało jak wygląda to ćwiczenie); „rodzic wypoczęty”: prostuj tułów, głowę trzymaj prosto, ręce wzdłuż tułowia;*
 - *podskoki „Froterowanie z mamą podłogi” – dziecko rytmicznie, naprzemiennie wykonuje wykroki nogami w przód;*
 - *ćwiczenie równowagi „Rysujemy obrazek” – dziecko stoi na jednej nodze, a drugą rysuje w powietrzu dowolny obrazek; np: kwiatka, słońce. Rysuje na przemian prawą i lewą nogą.*
 - *„wycieczka rowerowa” – bieg w miejscu z wysokim unoszeniem kolan (szybko, wolno).*

- ♥ Przeczytaj dziecku wiersz **„Szczęście”** Krystyny Datkun - Czerniak

Szczęście to:
-uśmiech taty i mamy,
-spadające z drzewa kasztany,
-zimne lody w gorący czas,
-udany rysunek,
- i gdy ktoś pochwali nas.
Szczęście to wszystko, co jest dokoła:
Ludzie, drzewa, przedszkole i szkoła.
Szczęście mam – gdy nie jestem sam!
Szczęście, że jestem tu – na ziemi,
Pomiędzy ludźmi bliskimi.

Porozmawiaj z dzieckiem o wierszu, możesz wykorzystać poniższe pytania

- Co to jest szczęście?

-Co dla ciebie (dla dziecka) jest szczęściem?

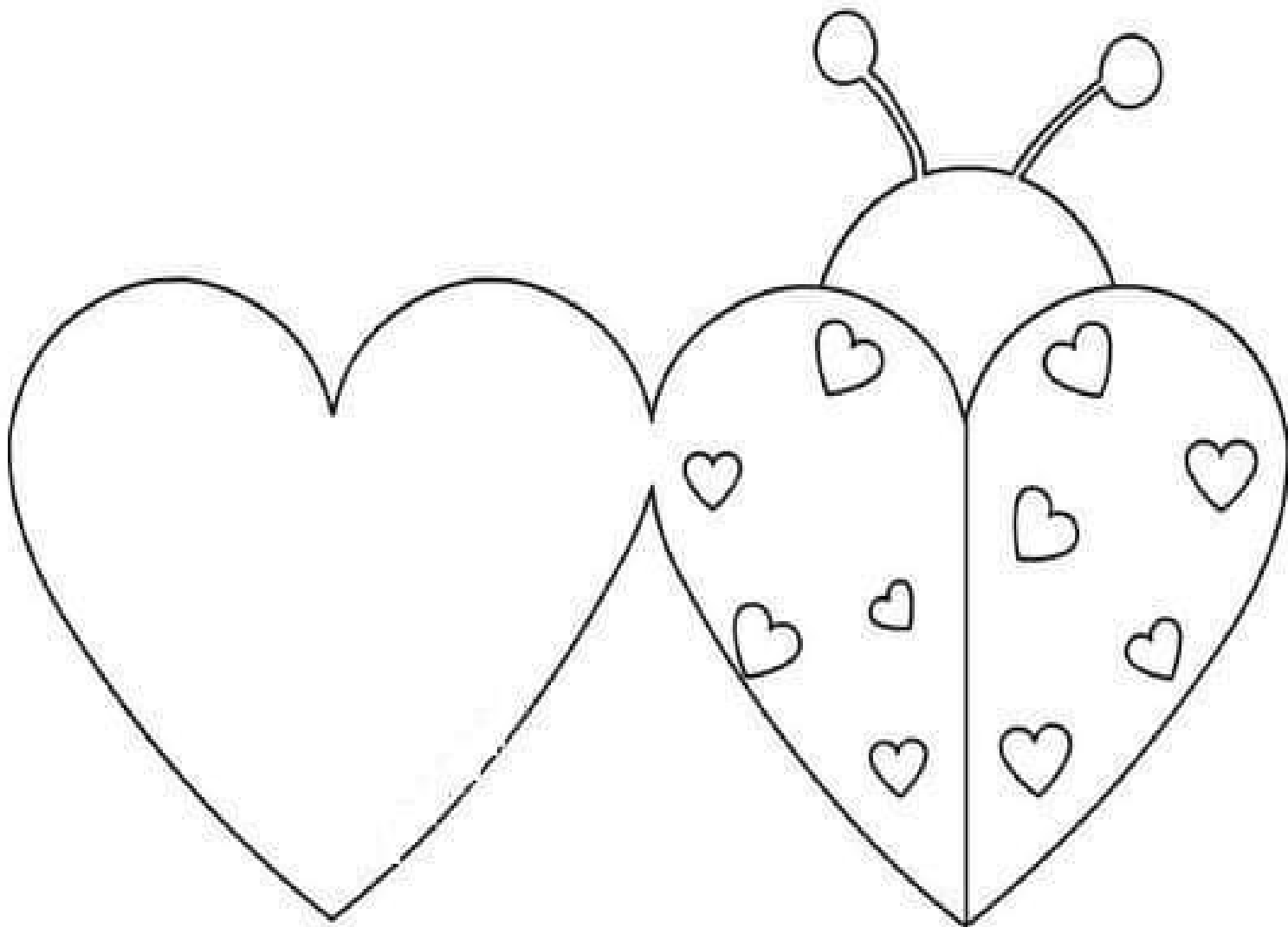
-Kto jest dla ciebie (dla dziecka) najbliższą osobą?

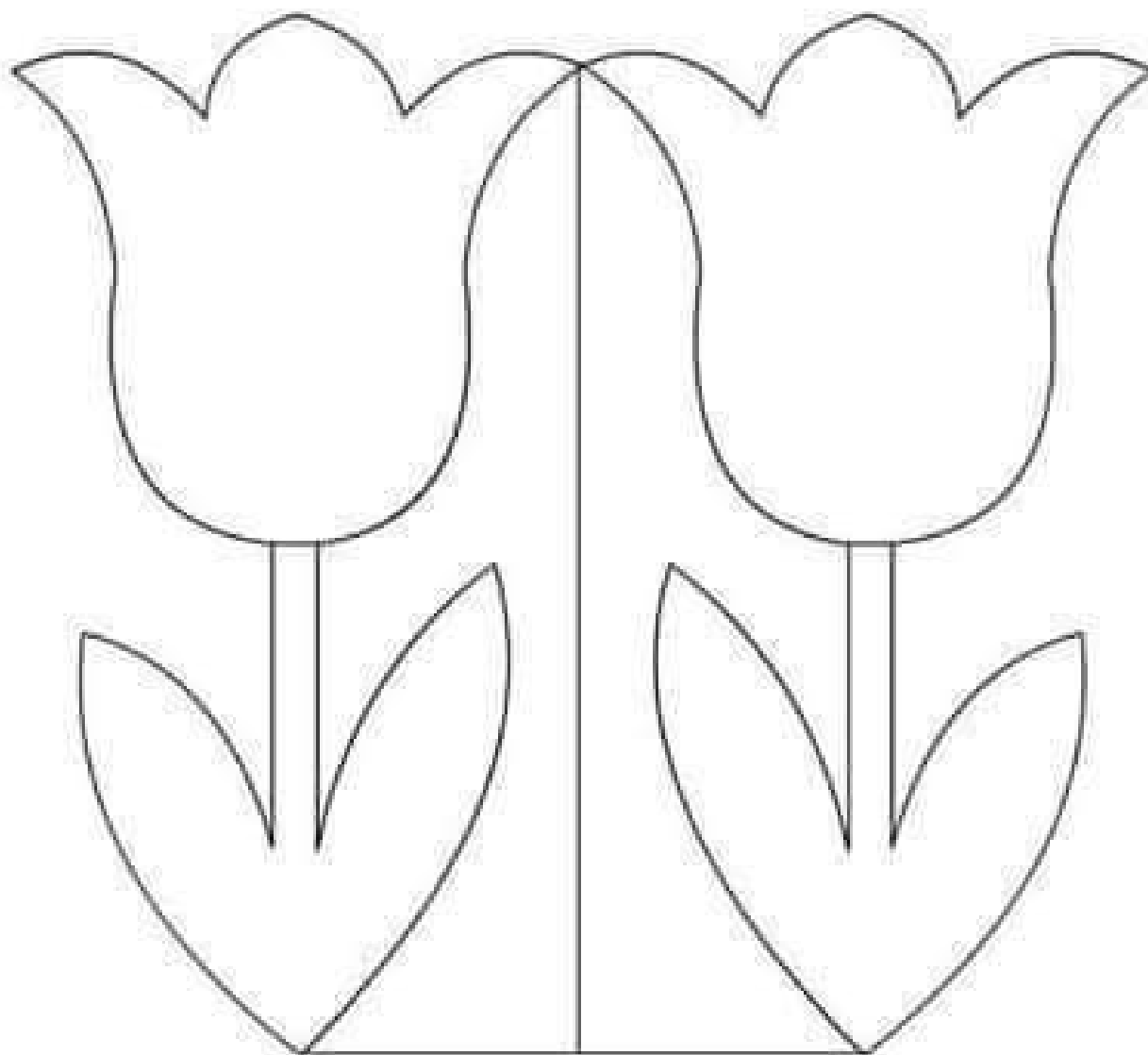
Spróbuj pobawić się z dzieckiem w umiejętność formułowania dłuższych wypowiedzi
np.: „Mój tata bardzo lubi, kiedy....” „Moja mama cieszy się, gdy.....”

♥ Zajęcia plastyczne „Niespodzianka”

Potrzebne będą kolorowe czasopisma (mogą być gazetki z supermarketów), w których są np. torebki, kosmetyki, buty parasolki, mebelki, itp. Dziecko ma za zadanie wybrać, wyciąć przedmioty z których, według dziecka rodzic (mama, tata) byłby zadowolony. Dziecko rysuje na kartce papieru prezent (prostokąt), w którym wkleja wszystko czym chciałby obdarować mamę i tatę. Koloruje wolne miejsca i rysuje kokardę.

Jeśli będziecie mieli możliwość, wydrukujcie szablon laurki (do wyboru). Jeśli nie, proszę narysujcie laurkę dziecku. Dziecko ma za zadanie pięknie pokolorować laurkę. Myślę, że również Wam, rodzicom, wręczy.





- ♥ Dodatkowa karta matematyczna do zabawy w dowolnym czasie umieszczona poniżej, na następnej stronie. (Rodzicu, jeśli masz możliwość wydrukuj dziecku kartę pracy). Poleć dziecku: jeśli umiesz, wpisz odpowiednią liczbę, jeśli nie, narysuj odpowiednią liczbę kropek.

Wpisz ile jest:

