

Temat tygodnia: Święto rodziców.

Kochane rodzinki - czas na ostatnie zadania w tym tygodniu 😊

1. Rozwiąż zagadki o rodzinie: [http://zagadki.dladieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+cz%C5%82onkach+rodziny?](http://zagadki.dladieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+cz%C5%82onkach+rodziny?fbclid=IwAR3x2h2fQ4ZssFJnMqEEa7TbguVzBNtFniwCLjwAyIygJ2DWsw5f9tBhUUE)

[fbclid=IwAR3x2h2fQ4ZssFJnMqEEa7TbguVzBNtFniwCLjwAyIygJ2DWsw5f9tBhUUE](http://zagadki.dladieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+cz%C5%82onkach+rodziny?fbclid=IwAR3x2h2fQ4ZssFJnMqEEa7TbguVzBNtFniwCLjwAyIygJ2DWsw5f9tBhUUE)

2. Zrób mamusi/tatusiowi masażyk. Jak go wykonać – dowiesz się tutaj :

<https://www.youtube.com/watch?v=ID8nMY3tdW4>

3. Ćwiczenia z mamą/tatą

Wybierzcie się w podróż z mamą/tatą:

- rowerami – dziecko i rodzic leży na dywanie na plecach i naśladują pedałowanie,
- pociągiem – dziecko i rodzic ustawiają się w rzędzie, trzymając za ramiona osobę przed sobą i biegają po pokoju,
- kajakami – dzieci i rodzice siadają jedno za drugim z ugiętymi nogami i wykonują ramionami ruch wiosłowania,
- samolotem – dzieci i rodzice rozkładają wyprostowane ręce w bok i biegają po pokoju,
- balonem – dzieci i rodzice ustawiają się w kole, podają sobie ręce, stają na palcach i przykucają.

Pozdrawiam

Magdalena Mlekicka

