

## GRUPA „BIEDRONKI”

Środa 24.06.2020r.

### Propozycje zabaw i zajęć do realizacji w domu



W tym tygodniu tematem przewodnim jest projekt „segregacja śmieci”. Oto co można zrobić ze swoim dzieckiem w warunkach domowych w dowolnym dla Was czasie.

- Zabawa z wykorzystaniem torebki foliowej.  
Rodzicu przygotuj dla siebie i dziecka torebkę foliową. Pobawcie się torebką:
  - dmuchajcie na torebkę umieszczoną w dłoni;
  - posłuchajcie dźwięków, jakie wydaje szeleszcząca torebka;
  - podrzućcie torebkę do góry i obserwujcie, jak spada;
  - zgniećcie torebkę i wyrzućcie do właściwego pojemnika na takie śmieci.
- Jeśli posiadacie kubki jednorazowe. Przygotujcie dla dziecka tyle kubków, by mogło samodzielnie konstruować piramidy i inne budowle.

np.:



- Do zabawy ruchowej można wykorzystać butelki plastikowe jako ciężarki do ćwiczeń. Przygotuj kilka par butelek. Być może inni domownicy będą chcieli skorzystać z zabawy. Dziecko staje w małym rozkroku.
  - 1 ćwiczenie – wymachiwanie butelkami trzymanymi w rękach „wiatraczki” nie odrywając nóg od podłoża;
  - 2 ćwiczenie – przekładanie butelki pod jednym i drugim kolaniem;
  - 3 ćwiczenie – przekładanie butelki wokół talii, podając z ręki do ręki;
  - 4 ćwiczenie – przekładanie butelki między nogami na wysokości kostek raz w jedną, raz w drugą stronę;
  - 5 ćwiczenie – ułożenie butelek przed sobą, przeskakiwanie do przodu i do tyłu;
  - 6 ćwiczenie – ułożenie butelek z boku i przeskakiwanie raz w jedną, raz w drugą stronę.Po zabawie wspólnie zgniećcie butelki i wrzućcie do właściwego pojemnika na takie śmieci.

- Przygotuj dziecku nożyczki i poleć by porozcinało wszystkie przedmioty. Przygotuj kartki z napisami. Odczytaj dziecku napisy i ustal czy zapamiętało.

METAL

PLASTIK

PAPIER

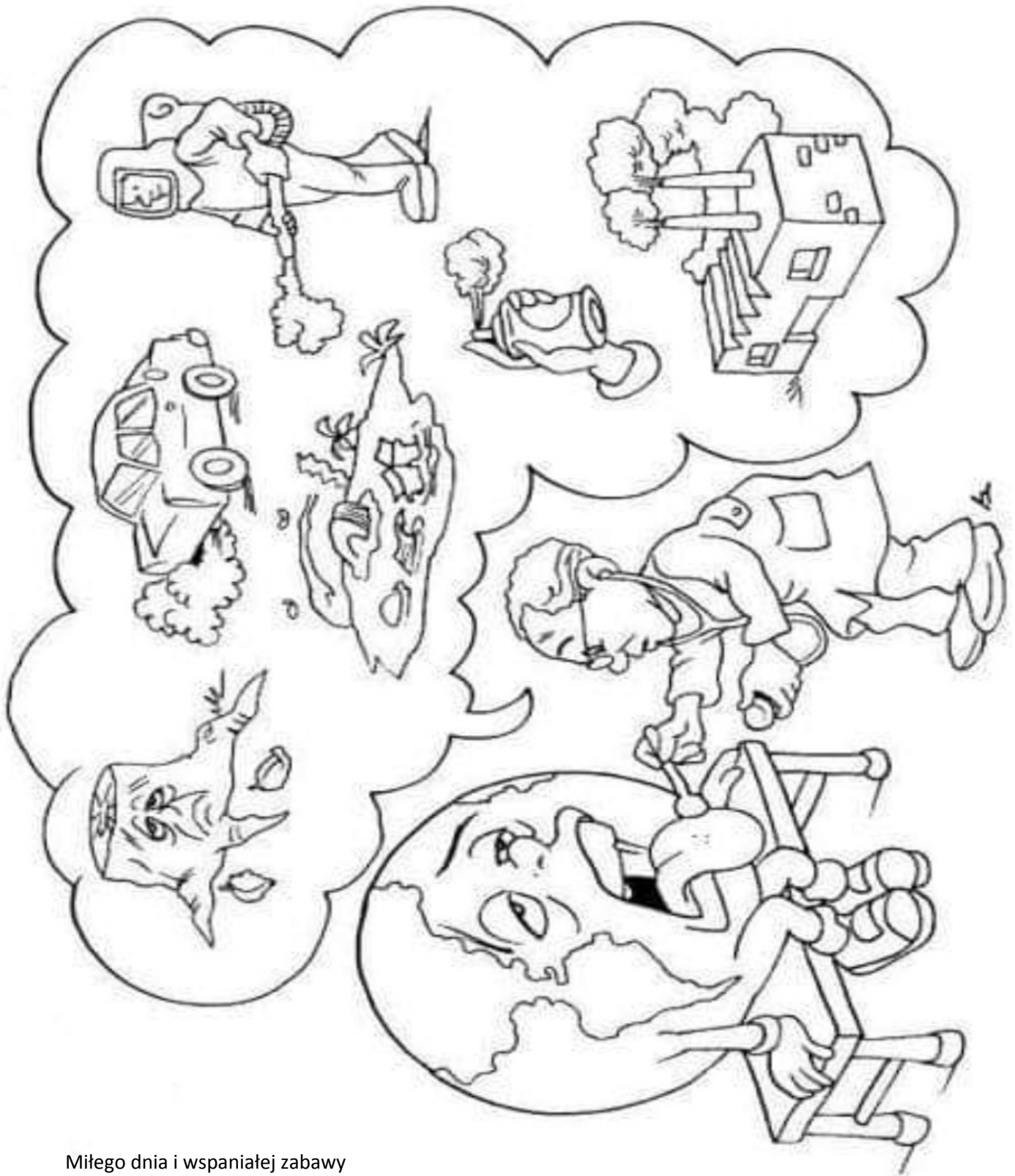
SZKŁO

ROŚLINY RESZTKI POKARMU

Poleć by po wycięciu pogrupowało przedmioty i przykleiło we właściwych miejscach



- Obejrzyj z dzieckiem obrazek i wspólnie ustalcie odpowiedź na pytanie:  
Dlaczego planeta Ziemia przyszła do lekarza?



Miłego dnia i wspaniałej zabawy  
Edyta Bernas