

## **Dlaczego ważne są więzi społeczne? część 1**

### ***Drodzy Rodzice,***

aktualna sytuacja związana z zagrożeniem epidemiologicznym spowodowała drastyczne ograniczenia kontaktów społecznych. Ten brak pozwala nam zauważyć i ocenić ich wagę, zarówno dla nas samych jak i a może tym bardziej dla naszych dzieci.

Potrzeba przynależności do drugiej osoby i bycia z nią w kontakcie zarówno fizycznym jak i emocjonalnym jest jednym z podstawowych i kształtuje się już od początku życia. Z aktualnych badań wiemy że dziecko rozpoznaje głos matki w okresie prenatalnym. Od chwili urodzenia matka staje się dla dziecka jego „drugim ja”. Potrafi ocenić jego potrzeby i zaspokoić je. Rozpoznaje jego stany emocjonalne, potrafi je nazwać i adekwatnie na nie zareagować. Matka jest też pierwszym nauczycielem zarówno zachowań np. mimika twarzy, postawa ciała jak i języka. Określenie „język ojczysty” pokazuje jak ogromne znaczenie ma relacja dziecka z ojcem. Pozwala ona bowiem dziecku doświadczyć pełni człowieczeństwa.

Z czasem dziecko poznaje innych członków rodziny dzięki czemu uczy się różnych niuansów życia społecznego.

Do około 3 roku życia mały człowiek traktuje najbliższe otoczenie jak swój świat. Należy do niego nie tylko rodzina ale także np. zabawki. Maluch nie chce dzielić się tym światem z innymi. Nie potrafi też nawiązać relacji z dziećmi i wspólnie się z nimi bawić. Warto by rodzice o tym pamiętali i szanowali potrzeby dziecka na tym etapie rozwoju.

Dopiero od około 3 roku życia dziecko jest psychicznie gotowe do nawiązywania relacji z innymi. Sprawność fizyczna jaką zdążył osiągnąć 3-latek pozwala na odejście od matki, co ułatwia separację psychiczną. Jest na tyle sprawny językowo, że radzi sobie z nawiązaniem kontaktów z osobami nie będącymi członkami rodziny.

Dużą rolę w rozwoju kompetencji społecznych ma pójście do przedszkola. Jest to bezpieczne miejsce, w którym nawiązanie więzi z „Ciociami” oraz innymi członkami grupy „Biedronek” czy „Pszczółek”. Pozwala to dziecku poznać i przyswoić sobie normy życia społecznego, kształtuje je jako człowieka - członka wspólnoty i daje okazję do poznania innych członków społeczności przedszkolnej.