

Dziecko potrzebuje uwagi a nie uwag

Drodzy Rodzice,

każdy z nas wie jak ważne jest dla nas zainteresowanie drugiej osoby, zwłaszcza tej ,na której nam szczególnie zależy. Dla dziecka najważniejszymi osobami na świecie są jego rodzice. To dla nich dziecko stara się wykazać jakimiś umiejętnościami, to dla nich usiłuje być grzeczne, to dla nich chce dostawać dobre oceny. Słowem dla dziecka rodzice są podstawowym punktem odniesienia, z miłości do nich mały człowiek czerpie motywację do działania.

Mając to na uwadze możemy w prosty sposób, na co dzień,wzmacniać nasze dziecko,przekazując mu komunikaty o naszej miłości i budując je jako silnego,znającego swoją wartość człowieka. Sposób ten to zauważanie dziecka czyli zwracanie uwagi na to co mówi, jakie ma samopoczucie, co je interesuje, poświęcenie czasu, codziennie, na rozmowę, na wspólną zabawę, wspólne zjedzenie posiłku. Badania prowadzone przez włoskich psychologów wykazały, że młodzież, która miała dobry kontakt ze swoimi rodzicami i spędzała z nimi czas na wspólnych aktywnościach rzadziej popadała w uzależnienia,i konflikty z prawem niż młodzież, która nie miała żywej relacji ze swoimi rodzicami.

Niestety często jest tak, że rodzic zaczyna zauważać dziecko gdy sprawia ono jakieś problemy np. niegrzecznie się zachowuje. Wtedy rodzic zwraca mu uwagę a dając swoją uwagę tylko w trudnych sytuacjach wzmacnia negatywne zachowania dziecka. Myśli ono sobie: jeżeli będę niegrzeczny mama lub tata zainteresują się mną. Dla dziecka bowiem każde zainteresowanie rodzica jest cenne, woli więc dostać taką uwagę niż żadnej.

Starajmy się więc na co dzień zauważać i chwalić dobre zachowanie dziecka, jego najdrobniejsze nawet sukcesy. Zapytajmy je o sprawy, którymi żyje, które je interesują. Budujmy żywą relację z naszymi dziećmi, opartą na wzajemnym szacunku i życzliwym zainteresowaniu.