

Jakie korzyści ma dziecko z obcowania z przyrodą?

Drodzy Rodzice,

mam dla Was dobrą wiadomość: kilka dni temu przyleciały jaskółki. Jest to znak, że wiosna rozpoczęła się na dobre. Warto wraz z dziećmi obserwować otaczającą nas przyrodę i pokazywać im różne formy i przejawy życia. Każda pora roku ma swoją specyfikę, w każdej dzieje się coś innego. Zwierzęta i rośliny zmieniają swoje kolory. Wraz z różnymi porami roku dochodzą do nas różne odgłosy: w lutym krzyki żurawi, w kwietniu intensywny śpiew ptaków, w maju koncerty żab, w lipcu i sierpniu cykanie świerszczy, na jesieni krakanie wron. Rośliny zaś przechodzą różne stadia rozwoju.

Jakie korzyści czerpiemy z obcowania z przyrodą?

- Dzieci widząc wokół siebie życie uczą się wrażliwości na jego przejawy, nie tylko w stosunku do ludzi ale także do roślin i zwierząt.
- Obserwacja przyrody rządzącej się swoimi prawami uczy szacunku do porządku świata, który trwa niezależnie od działań człowieka.
- Patrząc na zjawiska przyrodnicze mały człowiek poznaje, w sposób naturalny, niewymuszony prawa fizyki, zjawiska chemiczne czy biologiczne, co stanowi bazę do edukacji szkolnej.
- Piękno i harmonia zawarte w naturze budują u dziecka poczucie estetyki.
- Kontakt z przyrodą działa na człowieka uspokajająco, wyciszająco, a aktywność w lesie czy parku daje uczucie przyjemności i odprężenia.
- Cykliczność pór roku i związanych z nimi zjawisk jest przejawem ciągłości i trwałości świata, co napawa ludzi optymizmem.

Stwarzajmy więc dzieciom okazję do obcowania z przyrodą chociażby poprzez hodowanie kwiatków w doniczce czy opiekowanie się chomikiem.