

Kwieciste minki

to wiosenne ćwiczenia logopedyczne w formie kart do gry.

Ćwiczenia te, to:

- doskonała gimnastyka buzi i języka
- ćwiczenia warg,
- ćwiczenia języka,
- ćwiczenia oddechowe.

Celem ćwiczeń jest:

- usprawnianie warg (zaokrąglanie, spłaszczenie i utrzymanie przez chwilę danej pozycji),
- pionizowanie języka (unoszenie szerokiego języka, kląskanie z zatrzymaniem, unoszenie języka za górne zęby mimo oporów szpatułki - opór nie może być zbyt duży)
- ćwiczenia policzków (ćwiczenia ze słomką)
- ćwiczenia oddechowe (kontrolowanie fazy wydechowej - wdech nosem, wydech ustami - wargi zaokrąglone).

Wydrukowane posłużą do gry w „Piotrusia logopedycznego”.

* Stopień trudności ćwiczenia powinien być dostosowany do możliwości dziecka. Jeśli np. ćwiczenie z unoszeniem języka i szpatułką sprawia dziecku trudność, należy początkowo zrezygnować ze szpatułki i wprowadzać ją stopniowo. Podobnie z pozostałymi ćwiczeniami.

Gra zaczerpnięta ze strony internetowej: www.logopestka.pl