

**Propozycje zabaw i ćwiczeń logopedycznych
dla dzieci
do wykorzystania w warunkach domowych**

Ćwiczenia słuchowe

Przykłady:

- „Co słyszysz?”- dziecko nasłuchuje i rozpoznaje odgłosy pochodzące z domu i okolicy.
- „Zgadnij co wydało dźwięk?” – uderzanie w szkło, metal, kamień, drewno itp. Rozpoznawanie różnych przedmiotów w zamkniętym pudełku po wydawanym odgłosie – groch, cukier, kasza, itp.
Zabawa przy zawiązanych oczach - uderzanie o siebie różnymi przedmiotami: łyżeczkami, garnuszkami, uderzanie łyżeczką o pustą/pełną szklankę, klaskanie, darcie papieru, przelewanie wody.
- Szukanie ukrytego zegarka, dzwoniącego budzika.
- Rozróżnianie i naśladowanie odgłosów zwierząt, pojazdów.
- Rozpoznawanie po dźwiękach różnych urządzeń domowych (odkurzacz, mikser, suszarka, pralka itp.
- Dzielenie na sylaby imion dzieci, rzeczy, zwierząt.

Ćwiczenia oddechowe

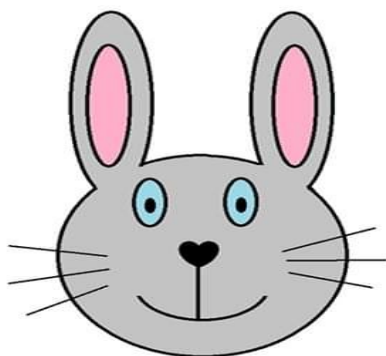
Przykłady- forma zabawowa:

- ✚ Dmuchiwanie na piórka, na piłeczki pingpongowe, na płomień świecy, zabawy z bańkami mydlanymi.
- ✚ Chłodzenie „gorącej zupy” – dmuchiwanie ciągłym strumieniem.
- ✚ Naśladowanie lokomotywy – wydmuchiwanie „nadmiaru pary – ffffff, szszszsz.
- ✚ Naśladowanie balonika – wypuszczanie powietrza z jednoczesnym odgłosem „ssssss”.
- ✚ Naśladowanie syreny – eu, eu, eu, au – au – au – na jednym wydechu.

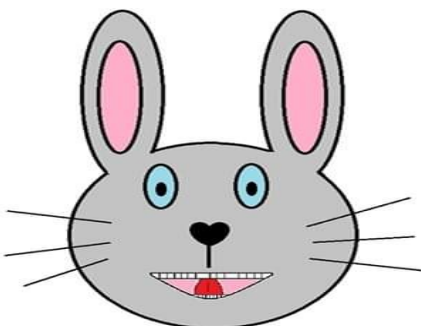
Ćwiczenie motoryki narządów artykulacyjnych

Przykłady:

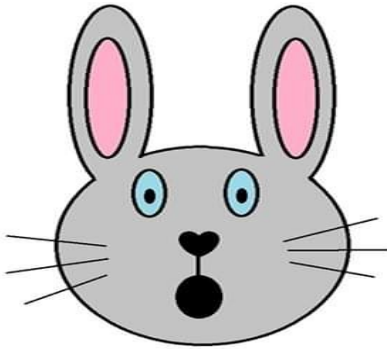
- ☞ Wymawianie na przemian – „a-o” przy maksymalnym oddaleniu od siebie wargi górnej i dolnej.
- ☞ Oddalanie od siebie kącików ust „uśmiech” – wymawianie „iiiiii”.
- ☞ Zbliżanie do siebie kącików ust – wymawianie „uuuuuuu”
- ☞ Naprzemienne wymawianie „i-u, i-u, i-u.....”
- ☞ Cmokanie i parskanie
- ☞ Po posiłku pozwólmy dziecku wylizać językiem talerz jak kotek. To ćwiczenie mniej eleganckie, za to bardzo skutecznie gimnastykuje środkową część języka.
- ☞ Pozostałe ćwiczenia – zabawy są umieszczone poniżej



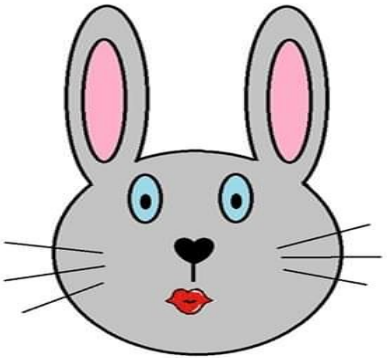
Uśmiechamy się szeroko!
Przy tym ćwiczeniu pracują
nasze policzki i nasze wargi.
Powtórz 3 razy



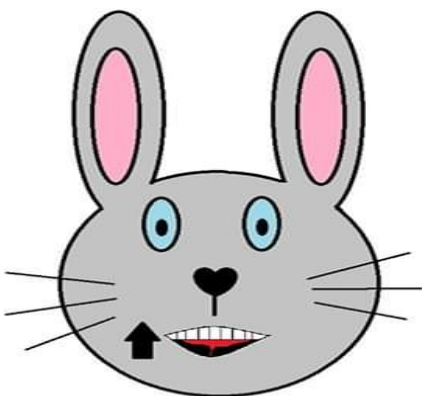
Unosimy język do góry,
na watek dziąsłowy
(tuż za górnymi zębami)
i trzymamy w tej pozycji
przez kilka sekund.
Powtarzamy zadanie 3 razy!



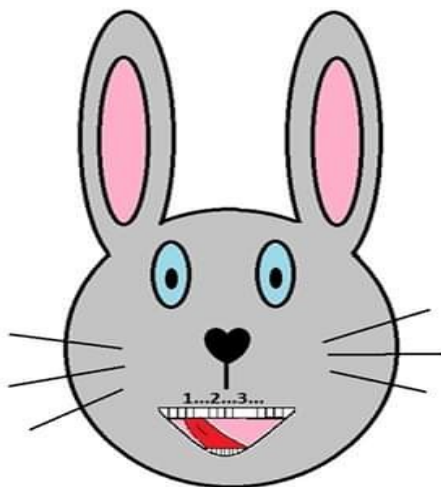
Nabieramy powietrze -
głęboki wdech nosem
i na wydechu wypowiadamy
pięknie głoskę [o].
W ten sposób wydłużamy czas
naszej fonacji
Powtarzamy zadanie 3 razy!



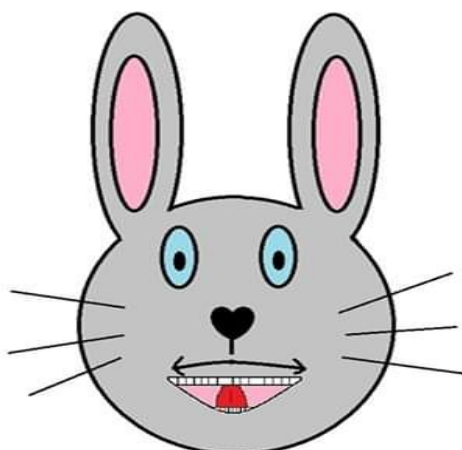
Wysyłaj buziaki. To ćwiczenie
szczególnie dla tych, którzy
ćwiczą głoski szumiące.
Powtarzamy zadanie 3 razy!



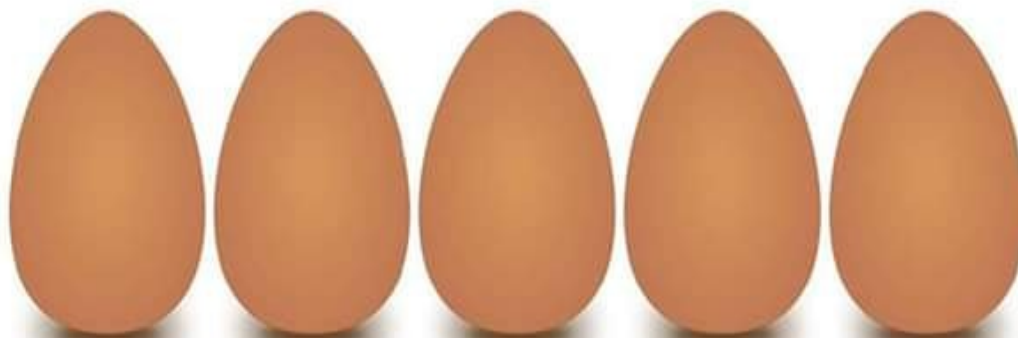
Przyklejamy całą powierzchnię
języka do naszego
podniebienia.
Powtarzamy zadanie 3 razy!



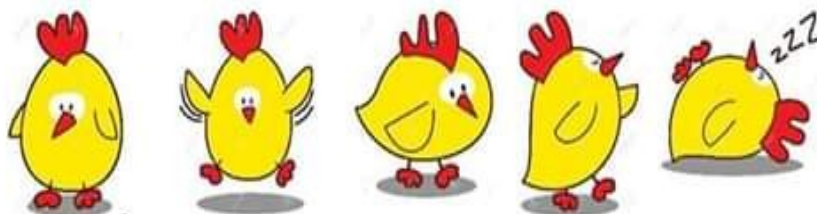
Liczmy nasze zęby!
Od lewej do prawej strony.
Pamiętamy, że to ćwiczenie
wykonujemy zawsze od
wewnętrznej strony.
Powtarzamy zadanie 3 razy!



Unosimy język do góry,
na watek dziąsłowy
(tuż za górnymi zębami)
i czyścimy nasze zęby od
wewnętrznej strony szybkim
ruchem. Powtarzamy zadanie
3 razy!



ĆWICZENIE ODDECHOWE- Z POMOCĄ SŁDMKI DO KAŻDEGO JAJKA WŁÓŻ KURCZACZKA



W tej zabawie rodzic musi wyciąć dziecku kurczaki, aby mogło się świetnie bawić.

Potrzebna będzie słomka i wycięte przez rodzica kurczaki (można również za pomocą słomki przenosić kawałki bibułki, serwetki)