

## GRUPA „BIEDRONKI”

Poniedziałek 24.01.2022r.  
Propozycje zabaw i zajęć do realizacji w domu



Witam serdecznie!

Dzisiejsze, poniedziałkowe propozycje zabaw do wykorzystania w dowolnym czasie w domu.  
Rozpoczynamy w tym tygodniu temat dotyczący bezpieczeństwa.

- Przygotujcie z dzieckiem karton (mogą być z pudełek po butach). Rodzicu, razem z dzieckiem wytnij figury geometryczne (koła, trójkąty). Wycięte elementy schowajcie do torebki szmacianej lub woreczka. Zabawa polega na losowaniu dwóch figur z zamkniętymi oczami, opisanii ich i porównaniu ze sobą.
- Zabawa ruchowa z elementami ćwiczeń oddechowych „Czarodziejska kartka”.  
Potrzebna będzie biała kartka papieru i dowolna muzyka relaksacyjna.  
Włączamy muzykę i mówimy : - *wyobraź sobie, że trzymasz w ręce płatek śniegu, który jest bardzo delikatny. Nie chcesz, żeby rozpuścił się w twoich dłoniach.*  
Zadaniem dziecka jest naśladować ruchy:
  - chodzenie po domu w rytm muzyki, machanie delikatnie kartką;
  - leżenie tyłem, położenie kartki na brzuchu i głaskanie jej kilka razy (raz jedną, raz drugą ręką tak by kartka nie spadła na podłogę);
  - spacer z kartką trzymaną raz na jednej dłoni , raz na drugiej;
  - trzymanie kartki na wysokości twarzy i lekkie dmuchanie.
  - Na koniec zrobienie śnieżnej kulki raz jedną, raz drugą dłonią.Do zabawy można zaprosić chętnych domowników, zabawa będzie ciekawsza.
- Rodzicu, porozmawiaj z dzieckiem na temat bezpieczeństwa.  
Przykładowe pytania:
  - Co oznacza słowo : bezpieczeństwo?
  - Kto nam zapewnia bezpieczeństwo?
  - co znaczą słowa: bezpieczna zabawa?
  - Jak należy dbać o własne bezpieczeństwo?
- Wspólnie w wolnym czasie obejrzyjcie postać strażaka i wszystkie akcesoria, jakie potrzebne są do pracy i niesienia pomocy innym ludziom.  
Pozwól dziecku by spontanicznie opowiedziało, co już wie o strażaku i jego roli w społeczeństwie.  
Możecie wykonać na kartce wielki numer alarmowy 112, dziecko będzie miało za zadanie pokolorować środek liczb i dla lepszego zapamiętania przykleić w pokoju. Po wykonaniu przez dziecko pracy. Ustal z dzieckiem, kiedy możemy dzwonić na numer alarmowy.
- Poleć dziecku, by obejrzało obrazki: żelazko, świeczki, zapałki, przedłużacz, włącznik światła.



Zapytaj dziecko:

- Co to za przedmioty?

-Do czego służą?

-Czy trzeba uważać, gdy są w domu zapalone świece?

-Czy możesz bawić się zapalnikami?

-Czy możesz korzystać z żelazka?

-Czy możesz bawić się włącznikiem światła?

-Czy możesz bawić się kablami od urządzeń elektrycznych?

- Praca plastyczna połączona z ćwiczeniami oddechowymi „Gaszenie pożaru” – rozdmuchiwanie farb słomką na kartce.

Przygotuj dziecku słomkę, kartkę papieru, trzy miseczki z wodą zabarwioną na 3 kolory: czerwony, żółty i niebieski. Zadaniem dziecka jest umoczenie palców w wodzie zabarwionej na żółto i czerwono i robienie kleksów poprzez kapanie, chlapanie, rozmazywanie. Następnie niebieską wodą i słomką dziecko ma za zadanie „gasić powstały „pożar”.

Życzę miłej zabawy  
Edyta Bernaś