

## GRUPA „BIEDRONKI”

Piątek 28.01.2022r.

### Propozycje zabaw i zajęć do realizacji w domu.

Drogi Rodzicu! Kochane dzieci!

Witam Was w kolejnym dniu z zabawami.



Tematem przewodnim tego dnia, jak w całym tygodniu jest „bezpieczeństwo”. Dzień dzisiejszy poświęcimy utrwalanie wiadomości o bezpieczeństwie – usystematyzowanie wiedzy oraz na wspólne z rodzicami domowe integrujące zabawy ruchowe.

Poniżej umieszczony został quiz wiedzy, jaką na pewno posiadacie. Pod pytaniami przygotowałam zestaw zabaw do wykorzystania w dowolnym czasie w domu. Do tej zabawy można zaprosić wszystkich chętnych domowników, rodzeństwo.

Życzę miłej zabawy. Mam nadzieję, do zobaczenia wkrótce.

- Quiz wiedzy o bezpieczeństwie. Rodzicu w dowolnym czasie spróbuj z dzieckiem porozmawiać w taki sposób aby uzyskać od dziecka odpowiedzi na pytania dotyczące tygodniowych zabaw i zadań jakie dziecko miało do wykonania. Możesz zastosować punktację i licznymy ( klocki, chrupki, karty, guziki itp.), które możecie później wspólnie policzyć. Pytania można również przygotować na osobnych karteczkach i dziecko może je losowo wybierać. Za każdą poprawną odpowiedź przydzielamy punkt. Jeśli nasuną się inne pytania to warto je zadać dziecku.

Przykładowe pytania:

- ✓ ***Czy przez jezdnię można przechodzić w miejscu, gdzie są namalowane białe pasy?***
- ✓ ***Co zrobisz, gdy obca osoba namawia ci e, abys poczęstował się cukierkami?***
- ✓ ***Czy można bawić się i grać w piłkę na drodze?***
- ✓ ***Czy policjant jest naszym przyjacielem?***
- ✓ ***Czy radiowóz ma na dachu drabinę?***
- ✓ ***Czy lekarz gasi pożar?***
- ✓ ***Czy powinieneś bać się chodzić do lekarza?***
- ✓ ***Czy dzieciom wolno bawić się zapałkami?***
- ✓ ***Czy znak stop jest kolory czerwonego?***
- ✓ ***Czy numer na policję, pogotowie ratunkowe, straż pożarną to 112?***
- ✓ ***Czy można przejść na drugą stronę ulicy, kiedy na sygnalizatorze pali się czerwone światło?***
- ✓ ***Czy możesz rozmawiać z nieznanymi?***
- ✓ ***Czy wóz strażacki jest kolory czerwonego?***
- ✓ ***Czy możesz dotykać włączone żelazko?***
- Zabawy wspólne z rodzicem w dowolnym czasie w domu. Potrzebne będzie wygodne ubranie.

- **Fotelik** - rodzic siedzi w rozkroku na podłodze, obejmując rękami siedzące przed nim dziecko (które jest odwrócone do rodzica plecami). Rodzic zaczyna delikatnie kołysać dziecko na boki, porusza się wraz z nim do przodu i do tyłu.
- **Małpka na drzewie** – rodzic stoi z szeroko otwartymi ramionami i wyciągniętymi w stronę dziecka rękami. Dziecko podchodzi do rodzica i zaczyna się po nim wspinać.
- **Kula u nogi** – rodzic stoi w lekkim rozkroku, dziecko siada przy jego nodze i obejmuje ją nogami i rękami, mocno się trzyma. Rodzic stara się poruszać z dzieckiem u nogi.
- **Przetaczanie** – rodzic klęczy obok leżącego na podłodze dziecka (na plecach), próbuje przetoczyć dziecko na brzuch i z powrotem na plecy.

*Po kilku takich ćwiczeniach następuje zamiana ról.*

- **Domki** – Rodzice w klęku podpartym tworzą domki dla dziecka. A dziecko wchodzi do środka domku, wędruje, przechodząc przez rozmaite wolne miejsca stworzone przez ciała rodziców. Dziecko może wejść pod rodzica między rękami lub nogami, a następnie wyjść pod którymś z jego boków.
- **Wycieczka** – rodzic stoi przed leżącym na podłodze dzieckiem, które ma ramiona wyciągnięte za głowę. Rodzic chwyta dziecko za dłonie i nadgarstki lub nogi na wysokości kostek i lekko je przeciąga w różnych kierunkach po podłodze.
- **Podskoki w trójkach** – dziecko stoi pomiędzy rodzicami, trzymając łokcie jak najbliżej tułowia. Rodzice podtrzymują je pod ręce (jedną rękę trzymają pod łokciami dziecka, a drugą chwytają jego dłonie), pomagając mu jak najwyżej podskoczyć.
- **Huśtawka** – dwoje rodziców stoi obok leżącego na plecach dziecka. Jeden rodzic trzyma dziecko i delikatnie kołyszą za ręce, a drugi – za nogi.  
*Rodzice lekko unoszą dziecko nad podłogę i delikatnie kołyszą je na boki (lub jeden rodzic trzyma dziecko rękę i nogę, a drugi w ten sposób, lecz po przeciwnej stronie. Rodzice lekko unoszą dziecko nad podłogę i delikatnie kołyszą na boki).*
- **Paczka** – rodzic klęczy naprzeciwko dziecka, które siedzi skulone na podłodze, mocno przyciskając ręce i nogi do ciała (układem ciała przypomina zawiązaną paczkę). Rodzic próbuje rozpakować paczkę, z wyczuciem, odciągając ręce i nogi dziecka. Należy przyjąć zasadę, że raz odklejona od ciała ręka lub noga nie może wrócić na swoje miejsce. Zabawę powtarzamy dwa razy. Dziecko zamienia się z rodzicem rolami.
- **Ruchoma podłoga** – rodzice leżą na brzuchu obok siebie (ramię przy ramieniu, biodro przy biodrze). Dziecko ustawia się z jednej strony zaczyna przeczołgiwać się po dolnej części pleców, po pośladkach i udach leżących rodziców.
- **Lustro** – rodzic i dziecko siadają w lekkim rozkroku naprzeciwko siebie. Rodzic rysuje w powietrzu różne figury (koło, kwadrat, trójkąt) lub naśladuje pewne czynności (jazdę samochodem, czytanie książki, śpiewanie, pisanie itp.), dziecko stara się jak najbardziej dokładnie naśladować ruchy rodzica. Po kilku powtórzeniach następuje zmiana ról.
- **Koncert** –zmiana pogody –  
*Rodzice i dziecko leżą na brzuchu, na podłodze, naprzeciw siebie, dłońmi wyciągniętymi przed siebie odtwarzając czynności:*
  - drobny deszczyk (ciche stukanie palcami o podłogę),
  - duży deszcz (silne stukanie palcami o podłogę),

*-deszcz zacina (uderzanie krawędziami dłoni),  
-grad (uderzanie pięściami),  
-ulewa (wodzenie dłońmi po podłodze lub uderzanie całą dłonią o podłogę).  
Na koniec zabawy możecie wspólnie zaprojektować dyplomy i medale za wspaniałą wspólną zabawę.*

Pozdrawiam  
Edyta Bernaś