

**Gimnastyka buzi i języka**  
usprawnianie motoryki artykulacyjnej

**Przygoda węża**

Wąż spał smacznie w swojej jaskini (**język leży płasko na dnie jamy ustnej**). Kiedy mocniej zaświeciło słońce, zaczął się wiercić (**poruszamy czubkiem języka za dolnymi zębami**). Obudził się, podniósł (**dotykamy językiem do dziąseł za górnymi zębami**) i rozejrzał się dookoła (**oblizujemy górne i dolne zęby od strony wewnętrznej**). Chciał wyśliznąć się ze swojej jaskini (**przeciskamy język między zbliżonymi do siebie zębami**), ale okazało się, że przejście zablokował duży kamień (**przy złączonych zębach rozchylamy i następnie łączymy wargi**). Po kilku próbach udało się ominąć przeszkodę. Wąż wyszedł na zalaną słońcem polankę (**wysuwamy język daleko do przodu**). Zatańczył uradowany (**rozchylamy usta jak przy uśmiechu, oblizujemy wargi ruchem okrężnym**) i zasyczał głośno (**wymawiamy ssssss.....**).