

Gimnastyka buzi i języka

Ćwiczenia artykulacyjne

1. Kotek pije mleczko: „zlizujemy” mleczko ze złożonych w miseczkę dłoni.
2. Pokaż, jak” myjesz ząbki” – czubkiem języka kolejno: górne i dolne zęby.
3. „Biegnie konik” – kląskanie językiem.
4. Naprzemiennie: szeroki uśmiech jak u żaby, a potem usta wysunięte najdalej jak trąba u słonia.
5. Nabierz powietrze w policzki jak żaba; jeśli potrafisz: na przemian do jednego i drugiego policzka, pod górną i dolną wargę.
6. Cukiereczek – wypychamy policzki czubkiem języka.
7. „Defilada” – czubek języka dotyka kolejno: prawy kącik ust, górna warga, lewy kącik ust, dolna warga.
8. Pokaż jak śmieje się dziecko [hi, hi, hi, hi.....], mama [ha, ha, ha, ha.....], tata [he, he, he, he.....], dziadek [ho, ho, ho.....].
9. 0,1,2,3,4,5..... - policz ząbki u góry dotykając ich kolejno czubkiem języka.
10. Narysuj na podniebieniu czubkiem języka tyle kropek, ile biedronka ma na swoich skrzydełkach.