

Luty - III tydzień

Gimnastyka buzi i języka

aktywizowanie wszystkich ruchomych narządów artykulacyjnych wzmacnianie mięśni

DZIEŃ DOBRY MISIU

Dzisiaj twój język będzie małym misiem, a buzia jego domkiem.

Miś obudził się wcześniej rano – **poprzeciągał się, poziewał.**

Zrobił poranną gimnastykę – kilka podskoków (**unoszenie języka na górny wałek dziąsłowy**),

kilka wymachów rąk (**wypychanie językiem policzków**)

i pięć okrążeń (**w prawo, w lewo**) wokół stołu (**ruchy okrężne języka w przedsionku jamy ustnej, usta zamknięte**).

Umył ząbki (**oblizywanie czubkiem języka górnych i dolnych zębów po wewnętrznej stronie przy zamkniętych , a następnie przy otwartych ustach**).

Postanowił policzyć swoje ząbki (**dotykaniem czubkiem języka każdego zęba na dole i na górze**).

Nagle poczuł wielki głód i usłyszał jak mu burczy w brzuchu (**wibrowanie wargami bbb, bbb**).

To znak, że pora na śniadanie.