

II tydzień grudnia

Gimnastyka buzi i języka – ćwiczenia usprawniające pracę artykulatorów

„Igraszki na śniegu”

Jaś i Mateusz chętnie bawią się razem.

Teraz spadł puszysty śnieg, więc urządzili bitwę na śnieżki.

Najpierw ugniatają kule (*układamy wargi w dziobek i zaciskamy*),

potem rzucają nimi w siebie (*kierujemy czubek języka w różne miejsca po wewnętrznej powierzchni policzków*).

Chłopcy chętnie zjeżdżają na sankach z pobliskiej górki (*przesuwamy czubkiem języka po podniebieniu górnym w kierunku do górnego wałka dziąsłowego – przednich górnych zębów*).

Gdy zmarzną, wesoło podskakują (*poruszamy czubkiem języka pomiędzy górnym a dolnym wałkiem dziąsłowym przy otwartych ustach*)

i ogrzewają dłonie (*dmuchamy z wyraźnie zaokrąglonymi ustami*).

Czasem biegają wkoło, zostawiając ślady w śniegu (*wykonujemy ruch okrężny językiem wokół warg*).

Zmęczeni ciężko oddychają (*ziewamy przy otwartych ustach z płasko ułożonym na dnie jamy ustnej językiem*).

Zawsze są zadowoleni ze wspólnej zabawy.

Zabawa oddechowa: „Śnieżki”

Osoba prowadząca rozdaje białe kartki i prosi dzieci o uformowanie kulki. Poleca dzieciom ułożenie jej na otwartej dłoni. Wyjaśnia, że zadanie polega na zdmuchnięciu śnieżki silnym, skoncentrowanym strumieniem wydychanego powietrza jak najdalej. Przypomnieć należy o prawidłowym torze oddychania: wciąganie powietrza nosem -wydychanie ustami