

Luty - II tydzień

Gimnastyka buzi i języka

aktywizowanie wszystkich ruchomych narządów artykulacyjnych wzmacnianie mięśni

Miś Helenki

Helenka bardzo kocha swojego misia Fredka. Codziennie dba o to, żeby miś zjadał pożywne śniadanko. Zawsze z rana szykuje mu płatki owsiane z mlekiem i miodem, które Fredek uwielbia **(naśladujemy żucie i mlaskamy)**.

Miś ma swoją ulubioną, zieloną łyżeczkę **(wysuwamy i chowamy język)**.

Ojej!

Coś przykleiło się Fredkowi do podniebienia, bardzo przeszkadza misiowi i szybko chce się go pozbyć **(otwieramy szeroko buzię i dotykamy językiem podniebienia)**.

Uff, udało się! Miś skończył jeść.

Śniadanko było bardzo dobre **(mówimy: mmm, mmm, mmm)**.

Po śniadaniu czas umyć zęby **(otwieramy szeroko buzię i „czyścimy” językiem górne zęby po wewnętrznej i zewnętrznej stronie, a następnie dolne podobnie) oraz policzki (zamykamy usta i „czyścimy językiem policzki)**.

Teraz Helenka może pójść z Fredkiem na spacer.