

Gimnastyka buzi i języka
aktywizowanie narządów artykulacyjnych

Logopedyczna rozgrzewka
„na luzie”

Dziś ćwiczymy nasze buzie i robimy to na luzie,
Otwieramy je szeroko (otwieramy szeroko buzie)
Pogdaczemy ko-ko-ko-ko, *(powtarzamy ko-ko-ko-ko.....)*
Bardzo sprytne z nas dzieciaki, więc ćwierkamy niczym ptaki
(powtarzamy ćwir, ćwir, ćwir.....).

Pięknie dzisiaj się bawimy, coraz lepiej już mówimy,
Teraz wszystkim pokażemy, że jak kotek pić umiemy
(wystawiamy języki i udajemy, że pijemy z miseczki).

Gimnastyki to nie koniec, ale dla nas to nie problem,
My dopiero zaczynamy i się pięknie uśmiechamy
(robimy szeroki uśmiech).

Siły wciąż nam nie brakuje, zuchy same są wśród nas,
Niechaj każdy weźmie oddech i niech dmucha cały czas
(dmuchamy mocno wciągając powietrze nosem, wypuszczając ustami).

Buzie nasze już rozgrzane, teraz nic nie straszne nam,
Więc na koniec zaśpiewajmy głośne „Ram-pa-pa-pam”
(śpiewamy ram-pa-pa-pa pam, ram- pa.....).