

GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

Misiowe ćwiczenia w wydłużaniu fazy wydechowej

Dzieci mówią na jednym wydechu zdanie: (powtarzamy kilka razy)

- *„Jemy owoce i warzywa i ...sił nam przybywa.”*
- *„O zwierzątka domowe dbamy -karmimy je i po nich sprzątamy”*

Misiowe ćwiczenia podniebienia miękkiego

(powtarzamy kilka razy)

- *naśladowanie ziewania;*
- *wdychanie i wydychanie powietrza przy zakrytym nosie;*
- *wdychanie i wydychanie powietrza przez nos przy zakrytych ustach;*
- *naśladowanie gęganania;*
- *naśladowanie płukania gardła;*
- *naśladowanie ryku niedźwiedzia;*

Misiowe ruchy szczęką dolną

(powtarzamy kilka razy)

- *wysuwanie do przodu szczęki dolnej i jej cofanie;*
- *przesuwanie szczęki dolnej w prawo i w lewo;*
- *naśladowanie żucia sałaty;*

Milej zabawy !