

Gimnastyka Buzi i języka
Ćwiczenia usprawniające pracę artykulatorów

„Smakołyki”

Wstępnie rozmawiamy z dziećmi o tym jakie łakocie są smakołykami.

Następnie dzieci powtarzają zademonstrowane ruchy warg, języka, żuchwy wykonywane podczas jedzenia.

- **SSANIE CUKIERKÓW** – pocieramy grzbietem języka o podniebienie górne.
- **PICIE SOKU PRZEZ SŁOMKĘ** – układamy lekko wysunięty język w kształt rurki.
- **ŻUCIE CIASTECZEK** – poruszamy szczęką we wszystkich kierunkach.
- **PRZEŁYKANIE** – połykamy ślinę z językiem uniesionym do podniebienia.
- **SMAKOWANIE** – mlaskamy, uderzamy szerokim językiem o podniebienie.
- **OBLIZYWANIE SIĘ** - wykonujemy ruchy okrężne czubkiem języka wokół ust.