

Styczeń – IV tydzień

Gimnastyka buzi i języka

Rymowane zimowe ćwiczenia usprawniające narządy artykulacyjne

Kiedy temperatura nagle spada,
język na dnie buzi się układa.

(dzieci unoszą język w kierunku podniebienia, po czym opuszczają na dno jamy ustnej)

Oli na łyżwach ręce zdrętwiały,
chucha na nie, aby ciepło miały.

(dzieci chuchają na ręce)

Język kląska tak jak kucyki,
w kuligu biegną szybkie koniki.

(dzieci kląskają językiem)

Mały pingwinek jest dzisiaj w niebie,
uśmiecha się szeroko do Ciebie!

(dzieci się uśmiechają pokazując zęby)

Dzieci radośnie lepią bałwany,
A my policzki wypychamy!

(przy zamkniętej buzi dzieci wypychają policzki powietrzem, raz jeden, raz drugi policzek)

Dzieci na sankach zjeżdżają wesoło,
a Twój język maluje koło!

(dzieci malują językiem koło na podniebieniu)

Płatki śniegu opadają,
Twoje zęby czysto mają!

(przy otwartej szeroko buzi dzieci dotykają językiem wszystkich zębów)

W oddali widać góry szerokie,
a język wskazuje – takie wysokie!

(przy otwartej buzi dzieci unoszą język do podniebienia)

