

## Zabawy logopedyczne „Poranna gimnastyka buzi i języka”

### Listopad – I tydzień

Wyobraź sobie, że twój język to krasnoludek, a twoja buzia to jego domek.

#### KRASNOLUDEK CZYŚCIOSZEK”

Krasnoludek jak każdego dnia wstał wcześniej rano ( **ziewamy**).

Poszedł do kuchni (**mówimy: tup, tup, tup, tup....**) i przygotował sobie śniadanie, które zjadł ze smakiem (**naśladujemy żucie i mlaskamy**).

Po śniadaniu postanowił posprzątać cały swój domek. Zaczął od mycia ścian ( **wypychamy językiem policzki: przesuwamy język na boki w jamie ustnej**).

Później wyczyścił żyrandol (**przesuwamy czubek języka zygzakiem po podniebieniu**).

Zobaczył, że przez okna nic nie widać, bo są bardzo brudne. Szybciutko zaczął przecierać je szmatką (**dotykamy czubkiem języka kolejne zęby u góry i na dole**).

Postanowił wytrzepać dywan (**okrężnymi ruchami masujemy policzki dłońmi**).

Później odkurzył domek swoim nowym odkurzaczem (**wdychamy powietrze nosem, wydychamy ustami; podczas wydechu naśladujemy odgłos odkurzacza: „uuuuuuuuu....”**).

Zerwał kwiatki w ogródku (**wdychamy powietrze nosem, powoli wydychamy je ustami**), które wstawił do wazonu (**naśladujemy kichanie**).

Teraz czekał na przyjaciół, którzy mieli przyjść. Wyjrzał przez drzwi (**dotykamy czubkiem języka kącików ust, raz w jedną raz w drugą stronę**), wrócił do domku, nastawił wodę na herbatę (**mówimy: mniam, mniam....**) i usłyszał dzwonek do drzwi (**mówimy: dzyń, dzyń,.....**).

Przyszli goście, krasnoludek przywitał się z nimi ( **uśmiechamy się rozchylając usta z jednoczesnym pokazaniem zębów, cmokamy**).

Przyjaciele usiedli przy stole, krasnoludek podał gorącą herbatkę (**dmuchamy na obie dłonie i pocieramy ręce – powtarzamy czynność kilkukrotnie**).

Zrobiło się późno i goście musieli wrócić do swoich domków. Krasnoludek pożegnał się z przyjaciółmi (**cmokamy**) i pomachał im na pożegnanie (**machamy językiem wewnątrz do góry i do dołu**).

-Dlaczego krasnoludka nazwano czyścioszkiem?

-Co krasnoludek wyczyścił w swoim domku?