

Luty - II tydzień

### **Gimnastyka buzi i języka**

aktywizowanie wszystkich ruchomych narządów artykulacyjnych wzmocnienie mięśni i pionizacja języka oraz koordynacja ruchowa w obrębie aparatu artykulacyjnego

### **Budujemy dom**

Dziś pobawimy się w budowanie domu.

Zaczynamy od podłogi (**język porusza się na dnie jamy ustnej za dolnymi zębami, wargi szeroko otwarte**).

Teraz ściany – muszą być równe i gładkie (**język porusza się po policzkach wewnątrz jamy ustnej w górę i w dół; najpierw „wygładzamy ścianę” po prawej stronie, następnie po lewej**).

Gdy ściany są gotowe, wstawiamy okna (**czubek języka dotyka górnych, przednich zębów – każdego osobno**).

Teraz budujemy sufit, czyli dach (**język porusza się po podniebieniu twardym we wszystkich kierunkach**),

sprawdzamy jeszcze, czy nie ma w nim dziur (**powtarzamy ćwiczenie**).

Na dachu muszą znaleźć się kominy (**długi, wąski język sięga do nosa, usta otwarte**).

Czasami w domu potrzebne są też schody (**czubek języka wolno dotyka: wałka dziąsłowego za górnymi zębami, górnych zębów, górnej wargi i „wraca po schodach”: górna warga, górne zęby, wałek dziąsłowy za zębami górnymi; zwracamy uwagę na dokładne i precyzyjne ruchy języka przy otwartych wargach**).

Kiedy dom jest wybudowany, można go pomalować w środku: malujemy sufit (**bardzo dokładnie czubek języka „maluje” podniebienie, poruszając się do przodu i do tyłu, wargi są rozchylone, broda jak najniżej**),

ściany (**język porusza się po policzkach – w górę i w dół**)

oraz podłogę (**język porusza się po dnie jamy ustnej, za dolnymi zębami**).

Na koniec zbudujemy przed domem płotek (**język dotyka pojedynczo dolnych zębów – czubek języka porusza się z dołu do góry**).