

Wrzesień 2024r.

GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

Wydlużanie fazy wydechowej - zabawy

Dziecko mówi na jednym wydechu zdanie: (powtarzamy z dzieckiem kilka razy)

- „*Jemy owoce i warzywa i ...sił nam przybywa.*”
- „*O zwierzątka domowe dbamy -karmimy je i po nich sprzątamy*”

Ćwiczenia podniebienia miękkiego (powtarzamy z dzieckiem kilka razy)

- *naśladujemy ziewanie;*
- *wdychamy i wydychamy powietrze przy zakrytym nosie;*
- *wdychamy i wydychamy powietrze przez nos przy zakrytych ustach;*
- *naśladujemy gęganie;*
- *naśladujemy płukanie gardła;*
- *naśladujemy ryk niedźwiedzia;*

Ruchy szczęką dolną (powtarzamy kilka razy)

- *wysuwamy do przodu szczękę dolną i ją cofamy;*
- *przesuwamy szczękę dolną w prawo i w lewo;*
- *naśladujemy żucie gumy;*

Milej zabawy !